

Aluno(a): _____ Professor(a): _____

Setembro Amarelo é uma campanha que acontece todo ano para falar sobre a importância da **saúde mental**. Nesse mês, as pessoas aprendem a cuidar melhor de si mesmas e dos outros, prestando atenção em como estão se sentindo. É um momento para lembrar que todos precisam de apoio e que conversar com alguém de confiança é muito importante quando estamos tristes ou preocupados.

Falar sobre nossos sentimentos nos ajuda a ficar mais fortes e felizes.

Complete as frases:

Setembro Amarelo é uma _____ que acontece todo ano.

A campanha fala sobre a importância da _____.

No Setembro Amarelo, as pessoas aprendem a cuidar melhor de _____ mesmas.

É importante prestar atenção em como estamos _____.

Precisamos de _____ quando estamos tristes.

Conversar com alguém de _____ é muito importante.

A cor usada na campanha é _____.

Setembro Amarelo ajuda as pessoas a ficarem mais _____.

A campanha lembra que todos precisam de _____.

